

## Wellness-Package Programm

### Verwöhntag

Day Spa genießen Sie mit Sauna & Verwöhnbad  
Inklusive:  
30 Minuten  
Öl-Aroma Massage  
3 Stunden **59 €**

### Sunshine Wellness

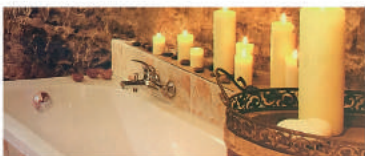
Willkommensgetränk  
Sauna  
Ganzkörperpeeling  
Ganzkörper Öl Massage  
Kopf Massage  
2,5 Stunden **99 €**

### Karibik Flair

Willkommensgetränk  
Sauna & Verwöhn Bad  
Ganzkörper Peeling  
Ganzkörper Schokoladenmassage  
Gesichtsmaske  
Tropischer Cocktail  
3 Stunden **119 €**

### Ayurvedic Ceremony

Willkommensgetränk  
Sauna  
Cleopatrabad  
Ganzkörperpeeling  
Shirodhara Stirnguss  
Abhyanga Massage  
Padabhyanga Fußmassage  
4 Stunden **159 €**



### Herzlich Willkommen im Sunshine Wellness

Für uns stehen Sie im Mittelpunkt! Mit unseren langjährigen Erfahrungen in den weltbesten Spa- und Ayurveda Hotels in Thailand, Karibik und auf Mauritius können wir sicherstellen, das sich während Ihres Besuches in unserem Sunshine Wellness Day Spa nicht nur Ihr Körper sondern auch Ihr Geist erholen wird!

**Machen Sie jemandem eine Freude  
Und verschonen Sie einen Gutschein.  
Gutscheine sind auch online erhältlich.**

Ihr Sunshine Wellness Team

# Sunshine Wellness

Sunshine Wellness  
Gelbinger Gasse 21  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel: 0791 97822547  
Mobile : 0160 837 9969  
[www.sunshinewellness.de](http://www.sunshinewellness.de)  
Termin nach Vereinbarung  
oder online buchen!



### Unser Intensiv - Programm:

#### Abhyanga - Massage

(Ayurvedische Ganzkörpermassage)  
Durch eine Ganzkörper ayurvedische Ölmassage wird das gesamte Nervensystem beruhigt. Erschöpfungen und Stress können abgebaut werden.

**60 Minuten: 65 €**

#### Shirodhara - Stirnguss

Die ayurvedische Stirngusstherapie sorgt mithilfe eines warmen gleichmäßigem Ölstrahl der über die Stirn geführt wird, für einen tiefe Entspannungszustand. Das Nervensystem wird beruhigt und so können chronische Kopfschmerzen, hoher Blutdruck, Schlafstörungen und Burnout-Syndrome reduziert bzw. vorgebeugt werden.

**30 Min.: 39 € 45 Min.: 49 €**

#### Abhyanga & Shirodhara - Massage

**90 Minuten: 99 €**

#### Ingham - Fußreflexzonen

Mit dem Daumen werden Energiepunkte revitalisiert und Verspannungen ganzheitlich gelöst.

**30 Min.: 39 € 45 Min.: 49 €  
60 Min.: 65 €**

#### Rücken - Nacken - Spezial

Diese Massage ist eine Mischung aus einer Fußreflexzonen-Harmonisierung und einer speziellen Rückenmassage. Eine intensive Massage mal ganz anders erleben.

**60 Min.: 69 €**

## Unser Kosmetik-Programm:



### Relaxing Gesichts-Massage

(Gesichtsreinigung & Massage)

**30 Minuten: 29 €**

### Wellness Gesichtsbehandlung

Gesichtsreinigung  
Peeling Massage  
Maske & Kopf Massage  
Tagespflege

**60 Minuten: 59 €**

### Intensiv Entspannung

Fuß Peeling & Maske  
Ganzkörper Massage  
Wellness Gesichtsbehandlung  
Hand Peeling & Maske  
Hand & Fuß Massage  
Ausruhezeit

**130 Minuten: 129 €**

### Sunshine Luxus-Tag

Willkommensgetränk  
Premium Wellness Salat  
Tageskarte Saunapark/Bad für 1 Pers.  
Ganzkörper Peeling  
Ganzkörper Öl Massage  
Wellness Gesichtsbehandlung  
Hand Maske & Massage  
Fuß Maske & Massage

**5 Stunden: 199 €**  
Ruhezustand

## Wellness Massagen Erholung für Körper & Geist



### Anti - Stress Massage

Durch langsame und rhythmische Streichbewegungen auf Ihren Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht mit warmen Öl wirkt diese Massage entspannend auf das Nervensystem und versetzt den Körper und die Seele in einen Ruhezustand.

**30 Minuten: 29 €**

### Fußrelaxing - Massage

Gönnen Sie Ihren müden und gestressten Füßen eine wohltuende Massage.

**30 Minuten: 29 € 45 Minuten: 43 €**

### Honig Massage

Bei der warmen Honig Öl Massage werden Entgiftungsprozesse und Durchblutung unterstützt. Sie stimuliert und entspannt Ihren Körper und Geist und reduziert Alterserscheinungen.

**30 Minuten: 39 €**

### Perfekt Rücken

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine intensive Schönheitsbehandlung. Bei der Rückenbehandlung wird die Haut gründlich gereinigt und erhält anschließend eine Öl Massage. (Rückenpeeling & Massage)

**45 Minuten: 45 €**

## Ganzkörper - Peeling (ohne Massage)

Die porentiefe Reinigung befreit Ihre Haut von überschüssigem Hautfalg und abgestorbenen Hautschuppen und verhindert somit unschöne Hautunreinheiten und Mitesser.

**30 Minuten / 35 €**

## Öl - Aroma Massage

Die wohl angenehmste und sinnlichste Massage mit ätherischen Ölen.

**45 Minuten: 40 € 60 Minuten: 55 €**

## Hot - Stone - Massage

Durch das Auflegen von warmen Steinen auf die Energiezentren und die gleichzeitige Massage mit den erwärmten Steinen & warmen Öl wird der Energiefluss angeregt, Blockaden gelöst somit können Muskel tiefenwirksam gelockert werden.

**30 Minuten: 39 € 60 Minuten: 69 €**

## Sunshine - Massage (Ganzkörper Peeling & Öl Massage)

Diese Massage ist für anspruchsvolle Genießer, die das ganze Know-How unserer Therapeuten von Kopf bis Fuß erleben möchte.

**90 Minuten: 85 €**

## Kinder - Massage

**30 Minuten: 24 €**

## Vital Massagen Intensive und kräftige Massagen für ihre verspannten Muskeln

### Nacken Rücken Massage

Durch Druck auf spezielle Vitalpunkte werden Verspannungen und Blockaden gelockert und gelöst.

**30 Minuten: 35 € 45 Minuten: 45 €**  
**Mit Kräuterstempel: 60 Minuten: 65 €**

### Traditionelle Thai - Yoga - Massage

Bei der fernöstlichen Massagetechnik werden Hände, Füße, Ellbogen und Knie eingesetzt um Druck auf die sogenannten Sen-Punkte zu erzeugen. Das fördert den freien Energiefluss im Körper und steigert so auf natürliche Weise das Wohlbefinden.

**45 Min.: 45 € 60 Min.: 59 € 90 Min.: 85 €**

### Thailändische Sport Öl Massage (intensive Dehnung - Massage mit warmen Kräuteröl)

Die Sportmassage ist eine kräftige, tiefgehende Massage, welche im Wesentlichen darauf ausgerichtet ist, verspannte Muskeln zu lockern und die daraus entstehenden Schmerzen zu beseitigen.

**60 Minuten: 69 €**

### Mix - Massage

Nacken, Rücken & Fuß Massage  
**60 Minuten: 59 € 90 Minuten: 85 €**  
Öl Aroma & Fuß Massage  
**90 Minuten: 85 €**  
Thai & Kräuter Öl Massage  
**90 Minuten: 89 €**  
Traditionelle Thai & Fuß Massage  
**90 Minuten: 85 €**